

UNE PEDAGOGIE POUR REDEFINIR SON PROJET

DEVENIR ACTEUR DE SON ORIENTATION ACTEUR DE SON AVENIR



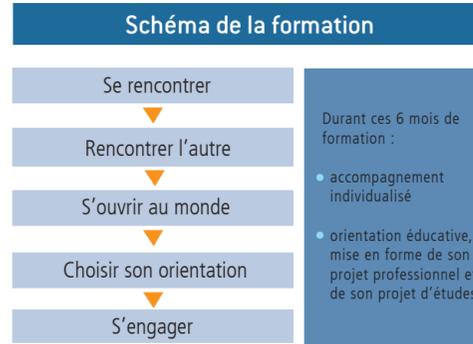
PROGRAMME DE JANVIER À JUIN

PARCOURS TREMLIN

Choisir son orientation Prendre son avenir en main



- Petites promotions d'étudiants
- Travail de réorientation
- Accompagnements individualisés
- Expérience solidaire et stage d'orientation



Débouchés après la formation

Les débouchés à l'issue du Parcours Tremplin sont extrêmement variés et personnalisés. Ils dépendent du niveau d'études à l'entrée dans la formation et des perspectives d'orientation définies.

- Ainsi :
- **85% des étudiants poursuivent leur formation** : certains reprennent les études qu'ils avaient commencées avec une motivation nouvelle, à des niveaux différents (de post-bac à master). D'autres se réorientent suite aux réflexions qu'ils ont menées durant ce parcours.
 - **15% des étudiants rejoignent le monde professionnel ou s'engagent dans une expérience solidaire** (service civique, volontariat local ou international).

Ce qu'ils en disent...

Qui sont nos étudiants ?

Qui sont nos étudiants ?

Chaque promotion est le carrefour d'une grande diversité d'étudiants :

- ayant entre 18 et 25 ans
- ayant interrompu leurs études en cours d'année ou de cursus universitaire ; de tous niveaux et de toutes filières (industrie, économie, droit, santé, éducation, agriculture, action sociale)
- souhaitant prendre quelques mois pour mûrir un nouveau projet d'études et un projet professionnel
- s'interrogeant sur ce qu'ils souhaitent faire de leur vie
- souhaitant prendre un moment pour eux afin de mieux rebondir

Conditions d'admission

Les étudiants du Parcours Tremplin doivent être titulaires du baccalauréat.

L'admission est prononcée par un jury suite à :

- un entretien avec des formateurs du Parcours Tremplin
- la réception du dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation et du versement des frais de scolarité

Frais de scolarité

Le montant des frais de scolarité s'échelonne en fonction du niveau d'imposition de la famille de l'étudiant, le barème est disponible sur simple demande.

« La session création d'entreprise m'a fait prendre conscience de ce que je désire pour mon avenir professionnel. J'ai pu mettre en œuvre mes qualités, trouver ma place dans l'équipe, comprendre ce qui est important pour moi, mettre l'investissement que je pensais nécessaire dans cet atelier. Je sais maintenant que je veux créer des projets divers et variés en occupant un poste à responsabilités. Je suis actuellement étudiante dans école de management et d'entrepreneuriat afin d'apprendre les bases de la création d'entreprise pour devenir entrepreneur. » **Clara**



« Je suis arrivée à un croisement dans ma vie, fatiguée, sans savoir où j'étais et quel chemin emprunter. Durant ce parcours, j'ai retrouvé de l'énergie pour continuer. Ces 6 mois de formation m'ont permis de choisir une direction dans laquelle continuer ma route. J'ai aussi appris à choisir et à me projeter dans l'avenir. Je pourrai m'appuyer sur ce que j'ai vécu pour choisir une bonne direction au prochain croisement. J'ai tout simplement l'impression d'avoir beaucoup grandi. Ce parcours a entamé la transition entre l'adolescente que j'étais et la jeune adulte que je deviens. Je continue mes études dans une école de commerce. » **Apolline**



« Cette formation a été riche en expériences et particulièrement bénéfique pour moi. Elle m'a fait comprendre que dans la vie, il faut que je me lance... Sans quoi, je n'arriverai à rien. Il m'arrivera parfois de me tromper, mais j'en sortirai grandie. J'ai davantage confiance en moi et en mon avenir. Je suis fière de ce que j'ai fait cette année. J'ai relevé de nombreux défis et j'ai appris à mieux me connaître. Je fais maintenant des études de commerce. » **Marion**



« J'ai réalisé ce parcours avec pour objectif de réussir à résoudre des problèmes personnels. Je me disais que mon orientation en découlerait. Pour moi, ce parcours m'a permis de partir à l'aventure, d'explorer d'autres horizons, de vivre des expériences. Ces 6 mois n'ont pas été tous les jours faciles, car j'ai dû aller au bout de moi-même. Mais cela m'a permis de découvrir de nouveaux aspects de ma personnalité et j'en sors très enrichi. Cette formation m'a fait comprendre que je suis acteur de ma vie et m'a permis de grandir vers le monde adulte. À l'issue du Parcours Tremplin, j'ai pris la décision de commencer des études de psychologie. » **Simon**



N'hésitez pas à nous contacter et à venir nous rencontrer.

IFF Europe
2 rue de l'Esivière – 49100 Angers – France

www.iffeurope.org

contact@iffeurope.org
+33 (0)2 41 87 34 20

contact@iffeurope.org
+33 (0)2 41 87 34 20

CONTACT

CONTACT

Authenticité



L'esprit de notre formation

CROIRE en chacun de nos étudiants
ACCOMPAGNER la recherche d'orientation et de sens pour sa vie

Cette formation vous aide à comprendre ce qui vous motive, ce qui est important pour vous. Elle vous permet d'acquérir des méthodes de travail et des expériences de terrain pour rebondir dans votre vie professionnelle et personnelle.

Durant ces 6 mois de formation, l'équipe pédagogique vous propose :

- de vous approprier des outils méthodologiques et pratiques pour conduire votre projet d'études et de vie professionnelle
- de mettre en œuvre des projets cohérents et réalistes (participation à un projet de solidarité, mise en situation, projets d'avenir)
- d'acquérir une meilleure perception des enjeux du monde d'aujourd'hui (rencontre d'intervenants de domaines variés, expérience solidaire, stage en milieu d'orientation)

Nos atouts

Une formation personnalisée

Durant ce parcours, les formateurs veillent à être présents à chacun des étudiants et à leurs enjeux de formation. Durant les premières semaines du parcours, vous identifiez vos objectifs de formation (sur une triple dimension intellectuelle, expérientielle et existentielle) afin de personnaliser cette deuxième partie d'année et d'en profiter pleinement. Vous êtes accompagné durant toute leur mise en œuvre.

Une culture du dialogue

Dans notre modèle éducatif, la dynamique du groupe est essentielle. Les échanges entre les étudiants et avec les intervenants font partie intégrante de la formation proposée. La parole de chacun est fortement sollicitée et le groupe est – en tant que tel – un vecteur de formation.

Une ouverture au monde

La dimension solidaire de cette formation est une composante essentielle. La participation à une expérience de solidarité durant 2 semaines, dès le début du parcours, constitue un élément clé de la formation.

Bienveillance

Exigence

DEVENIR RESPONSABLE DE SA VIE



UNE FORMATION CONÇUE COMME UN TREMPLIN COMME UNE AVENTURE HUMAINE

Les contenus théoriques, méthodologiques et pratiques sont distribués en 3 modules.

Parcours Tremplin

6 mois pour REBONDIR et CONCRETISER son projet d'orientation



Depuis plus de 30 ans, l'IFF Europe propose à des jeunes, en recherche d'orientation, des programmes qui misent sur leur capacité à établir un projet de vie cohérent, en unifiant la mise en valeur de leurs talents avec leur engagement dans la société. Notre originalité réside dans l'aptitude de notre institut à donner une visée éthique et sociale à leur développement personnel.

Ce parcours de six mois permet au jeune, s'appuyant sur son « échec » d'orientation, de construire un nouveau projet, cohérent, réaliste et enthousiasmant pour lui. Comme dans toutes nos formations, nous lui assurons également l'acquisition de compétences relationnelles et techniques : vie de groupe, présentation à l'oral, lettres de motivation, rédaction d'un CV, notions pour la création d'entreprise.

Nous constatons combien le « Parcours Tremplin » est précieux et utile à beaucoup de jeunes qui refusent de s'enfermer dans l'image d'un « échec » causé par un manque de motivation ou de confiance en eux-mêmes. Repartir, trouver un « cap », apprendre à s'engager avec réalisme et audace : ces ingrédients, qui sont pour nous indispensables à toute démarche d'orientation, sont au cœur du « Parcours Tremplin ».

Agnès TEYNIE,
Directrice de l'IFF Europe

Comment permettre à un jeune, marqué par une rupture dans son parcours scolaire, de rebondir en six mois ?

Ce programme de 6 mois est destiné aux étudiants qui interrompent leurs études en cours d'année ou de cycle universitaire, qui souhaitent mûrir leur projet d'orientation et s'interrogent sur le sens de leur vie professionnelle. De janvier à juin, ce parcours permet aux étudiants de réussir leur changement d'orientation à travers une formation structurante.

Durant le parcours, les étudiants définissent et commencent à mettre en œuvre leur projet professionnel grâce à des entretiens d'accompagnement individuels, des sessions collectives (d'orientation, de connaissance de soi, d'ouverture aux enjeux de société) ainsi qu'un stage individuel de 4 semaines en milieu professionnel.

Cette formation permet aux étudiants d'approfondir ce qui donne sens à leur existence, d'acquérir des fondements théoriques, des méthodes de travail et des expériences de terrain pour conduire leur projet de vie, en particulier dans le domaine professionnel.

Le terme de « tremplin » est bien adapté pour décrire cette expérience : un espace de passage bref, stimulant, qui envoie vers l'avant. Un lieu pour se remettre en dynamique...

Aurélia KAUFFMANN
Responsable pédagogique du Parcours Tremplin

« J'ai tenté le concours de kinésithérapeute que je n'ai pas eu. Puis j'ai recommencé une année de prépa que je n'ai pas terminée. J'ai alors intégré le Parcours Tremplin en janvier. Je me demande souvent ce qu'il me restera de ce parcours : un dossier bilan ? Des rencontres ? Des photos ? Des souvenirs ? Tout cela a certes de la valeur, mais n'est pas révélateur de ce que je garderai avec moi : l'expérience, le chemin, « ma grande traversée »... Ma mentalité, mon état d'esprit ont changé en de nombreux points. J'ai « fait mes armes » ce qui m'aidera à faire face aux difficultés que je rencontrerai tout au long de ma vie. Je conçois les choses et la vie différemment. Je reste moi, mais dans une « version 3.0 » plus fonctionnelle !
À l'issue du Parcours Tremplin, j'ai intégré une école d'expertise informatique.»

Pierre



Module 1 Orientation

Objectif : s'engager avec conviction dans un projet réaliste et motivant

L'orientation est le fil rouge de ce parcours et fait l'objet de nombreux ateliers.

Ateliers d'orientation

Ces ateliers permettent d'articuler découvertes, expériences et apprentissages avec votre recherche d'orientation. Au cours de ces ateliers, vous êtes initié à l'utilisation d'outils d'orientation notamment par l'analyse de vos centres d'intérêt, de vos moteurs de l'action, de votre histoire familiale mais aussi des différents environnements professionnels.

Ateliers méthodologiques

CV, lettre de motivation, entretiens fictifs, gestion de vos priorités : ces outils de base sont essentiels pour postuler dans une formation, rechercher un stage, un travail, etc. Vous profitez du parcours pour constituer vos propres outils et apprendre à mieux gérer votre temps.

Ateliers stages : définition du projet, démarches, expérience et bilan

Vous êtes aidé lors d'ateliers réguliers dans la définition de votre projet de stage et accompagné dans vos recherches. À l'issue de votre stage, il vous est demandé de porter une analyse critique vous permettant d'identifier vos compétences, de dégager les apprentissages réalisés et d'affiner votre projet professionnel.

Rencontre de professionnels (intervenants, témoins, responsables de stages)

Durant le Parcours, vous êtes amené à rencontrer de nombreux professionnels, souvent passionnés. Cela constituera autant d'occasions privilégiées pour acquérir une meilleure connaissance de différents secteurs et milieux professionnels.

Tutorat individuel

Vous êtes accompagné de façon personnalisée par un formateur référent dans vos objectifs d'année et votre parcours global, ainsi que dans la définition et la mise en œuvre de votre projet à venir.

Stage en milieu professionnel

A travers la rencontre d'un ou plusieurs lieux de stages, vous confrontez vos perspectives d'orientation à la réalité du terrain. A travers l'intégration dans une organisation de travail, vous expérimentez vos capacités à prendre part à un projet et à une équipe

Module 2 Formation humaine

Objectif : approfondir la connaissance de soi, de ses fonctionnements, développer une meilleure compréhension de l'homme en société, ainsi que de nouveaux savoir-faire et savoir-être

Elaboration d'un projet d'études et d'un projet professionnel

En début de parcours vous élaborez un projet de formation et d'orientation qui vous servira de fil conducteur et d'indicateur durant l'ensemble de votre formation. Vous êtes accompagné dans l'atteinte de vos objectifs de formation. Le groupe en formation est accompagné toutes les semaines : accompagnement de la vie de groupe, aide dans le travail intellectuel.

Connaissance de soi

« Qui suis-je ? » Plusieurs sessions vous permettent de mettre des mots sur ce qui vous a construit, façonné, et ainsi de mieux vous approprier votre identité d'aujourd'hui. Vous apprenez à mieux comprendre le fonctionnement des autres et à mieux communiquer, ce qui vous aidera à désamorcer des conflits et à mieux vivre vos relations. Vous identifiez également des éléments qui vous permettront progressivement de développer vos motivations personnelles.



Relecture d'expériences, savoir prendre des décisions

Repérer tous les éléments nécessaires à la prise de décision, utiliser une méthode en toute authenticité qui permet de repérer les arguments qui ont le plus d'impact pour les choix que vous avez à faire. Vous faites émerger les valeurs qui vous animent, vous permettant de faire les meilleurs choix en conscience.

Module 3 Enjeux de société

Objectif : mieux comprendre le monde d'aujourd'hui, élargir sa conscience à des enjeux contemporains de société.

Création d'entreprise : de l'idée au projet

Expérimenter en équipe les étapes qui mènent « de l'idée au projet » et vous permettre, à travers un jeu de rôles, de tester la création d'une entreprise ou d'une association. Cette session fait découvrir la dynamique entrepreneuriale et l'impact des porteurs de projets dans le développement d'une société.

Décryptage d'actualités

Une session pour vous permettre d'aiguiser votre esprit critique sur les faits d'actualités et de continuer à vous forger votre propre opinion. En fonction de l'actualité française, européenne, internationale du moment, vous abordez des questions d'économie mondiale, de politique, de conflits, etc.

Enjeux de la consommation

Comment aborder les problèmes d'aujourd'hui et répondre aux enjeux de demain ? Comment satisfaire nos besoins, sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire les leurs ? Face à ces interrogations, cet enseignement théorique, articulé avec l'étude de cas concrets, s'appuie sur des approches historiques, environnementales, économiques et sociales, et suscite le positionnement de chacun.



Les plus du parcours...



Expérience solidaire

Au cœur du parcours vous vivez **deux semaines sur le terrain**, au sein d'une structure d'accueil de personnes en situation de handicap ou de précarité sociale. Cette expérience est une occasion de vous poser de nouvelles questions et de travailler la dimension de la solidarité dans votre vie.

Dans un monde interculturel, où la tentation du repli identitaire est présente, apprendre à **aller à la rencontre de l'autre** pour tenter de le comprendre est un enjeu important. Le stage vous permet d'éveiller votre conscience à cet enjeu et de développer des attitudes d'ouverture, de respect et de dialogue.



Expression et création artistique

Tout au long de la formation, vous développez vos capacités d'expression à travers différents supports artistiques : expression corporelle, écriture, chant.

Ces supports vous permettent de grandir en liberté intérieure, gagner confiance en vous, en l'autre, exprimer votre propre créativité.